

## **Mountainbike-Spaß und ein Berg mit Affen**

Die Kinder- und Jugendgruppe des RV Viktoria Wombach startet gut vorbereitet in den Franken-Cup

21 Kinder und Jugendliche vom RV Viktoria Wombach haben sich mit ihren Eltern und Betreuern in den Osterferien am Bodensee auf die ersten Mountainbike-Rennen vorbereitet. An vier Tagen spulten sie viele Kilometer mit dem Mountainbike ab. Neben dem Training gab es auch ein interessantes Erlebnisprogramm, so dass am vergangenen Sonntag die meisten gut motiviert in das erste Rennen zum Franken-Cup starteten.

Ausgangspunkt für das Trainings- und Erlebnislager der Nachwuchsbiker im Alter zwischen sieben und fünfzehn Jahren war die Jugendherberge in Überlingen am Bodensee. Je nach Alter legten die Kinder am Tag zwischen 30 und 80 Kilometer auf dem Fahrrad zurück. Da ein Mountainbiker nicht nur Ausdauer benötigt, sondern sein Fahrrad in jeder Situation sicher beherrschen muss, stand auch Techniktraining auf dem Programm. Beim Balancieren im Stand und beim Überwinden von Hindernissen verbesserten alle Fahrtechnik und hatten viel Spaß. Für Abwechslung sorgten auch die Ausflüge ins Thermalbad, eine Bodenseeüberfahrt mit der Fähre und ein Besuch am Affenberg in Salem. Dort machten die Kinder Bekanntschaft mit den zutraulichen Berberaffen, die keine Berührungängste zeigten.

Frisch eingekleidet mit den neuen gelb-blauen Vereinstrikots setzten einige Teilnehmer des Trainingslagers das Gelernte am Wochenende beim ersten Lauf zum Franken-Cup in die Praxis um. In Schraudenbach bei Werneck kurvten die Altersklassen U9 und U11 vier- bzw. sechsmal um eine kurze etwa 400 Meter lange Runde. Ab der U13 ging es dann ins Gelände. Auf einer 1,5 Kilometer langen Runde waren schmale Anstiege und Singletrails im Wald zu bewältigen. Dank der guten Vorbereitung kamen alle ohne Probleme und wohlbehalten ins Ziel.



Techniktraining auf engem Raum – wer den Boden mit dem Fuß berührt, scheidet aus. Die jüngsten Mountainbiker des RV Viktoria Wombach im Trainingslager am Bodensee. Foto: M. Stopp



Zufriedene Gesichter beim RV Viktoria Wombach nach dem 1. Lauf zum Franken-Cup in Schraudenbach. Vorne von links: Lena Stanzel (3. U11), Jonas Strohmenger (11. U9), Jonas Endres (10. U9), Erik Stopp (12. U11), Luis Rüb, Lukas Rüb (9. U11), Simon Götze (7. U13), Alina Endres (4. U13), Felix Strohmenger (7. U11). Hinten von links: Andre Raberg (11. U17), Luca Schneider (10. U17), Foto: M. Stopp